

## 1. テーマ

### 「幼稚園におけるおやつの工夫」

## 2. テーマ設定理由

食育基本法前文に「様々な経験を通して『食』に関する知識と『食』を選択する力を修得し、健全な食生活を実践することが出来る人間を育てる食育が求められている」とあるように、食べることは人が生きていくために必要なことであり、人間形成の基礎である幼児期に食べることの楽しさや健全な食生活に気付くことは、これからの充実した生活を作り出す上で大切なことである。

幼稚園生活の中では弁当日以外の週3日、牛乳などのおやつの時間を設けているが、その中でも食べることに積極的になれない子や、好き嫌いをする子が増えてきたように感じられる。

これらの実態をふまえ幼稚園において、自分で栽培・収穫した野菜や果物をおやつで食べる機会を持つ、おやつ作りを体験するなど、おやつの時間に視点をおき内容を工夫することで教師や友達と食べることの楽しさや健全な食生活を感じるきっかけ作りになるのではないかと考え、本テーマを設定した。

## 3. 研究経過

月	内 容
6月	第31回浦添市学校保健会定期総会 推進委員の選出
7月	研究テーマの検討
9月	各園の取り組み状況報告、教材研究、研究資料のまとめ方について
12月	研究資料の提出
1月	研究資料まとめ

## 4. 各園の実践報告

## 5. 成果と課題

### <成果>

- ・栽培した果物や野菜を食したりおやつ作りを体験したりする中で、馴染みの少ない食材や苦手な食材に触れる機会となり、食への関心が高まった。
- ・各園がそれぞれの人的・物的環境を活かした取り組みを行い、おやつの見直しをしたことで、おやつが充実したことは良かった。
- ・各園から情報を持ち寄って話し合いをし、各園のおやつの実態や課題など情報交換することで、教師の学びを深めることができた。

### <課題>

- ・限られた予算でおやつを充実を図るため、今回作成した資料をもとに各幼稚園の現状に合わせて工夫していきたい。
- ・食物アレルギーの子が増えているので、教師もアレルギーに対しての正しい知識を持ち、対応できるようにしていくことが必要である。

## 参考資料

平成22年度 各園の状況

	月	火	水	木	金
浦添	牛乳 おやつ	○ 牛乳	○	○	牛乳 おやつ
仲西	牛乳 おやつ	牛乳 おやつ	○ 牛乳	○ 牛乳	牛乳 おやつ
神森	牛乳 おやつ	○ 牛乳	牛乳	○ 牛乳	牛乳
浦城	牛乳 おやつ	○ 牛乳	牛乳 おやつ	○ 牛乳	牛乳 おやつ
牧港	牛乳 おやつ	○	牛乳	○	牛乳
当山	牛乳 おやつ	○	牛乳 おやつ	○	牛乳 おやつ
内間	牛乳 おやつ	○ 牛乳	牛乳 おやつ	○ 牛乳	乳酸菌飲料 おやつ
港川	牛乳 おやつ	○	牛乳	○	牛乳
宮城	牛乳 おやつ	○	乳酸菌飲料	○	牛乳
沢岬	牛乳 おやつ	牛乳 おやつ	○ 牛乳	○ 牛乳	牛乳 おやつ
前田	牛乳 おやつ	○ 牛乳	牛乳 おやつ	○ 牛乳	牛乳 おやつ

※おやつでは、購入お菓子の他、園で収穫した野菜や果物、ボランティアによる手作りおやつ等があります。

※○印は各園の弁当日です。