

第43回・令和6年度

浦添市学校保健会研究大会

心豊かにたくましく生きる幼児・児童・生徒の育成
～学校保健・安全・給食指導等の実践を通して～

期日：令和7年1月29日（水）

～令和7年2月19日（水）オンデマンド配信

主催：浦添市学校保健会

共催：浦添市教育委員会 浦添市PTA連合会



あいさつ

浦添市学校保健会
会長 伊波 竜子

令和6年度浦添市学校保健研究大会の開催にあたり一言ご挨拶申し上げます。

各学校においては、日頃から学校保健及び学校安全、学校給食の充実のため、多大な貢献を賜りましたことに、厚く御礼申し上げます。

本会は学校保健・学校安全・学校給食に関する研究を普及及び充実させることで幼児児童生徒の健康保持・増進に寄与することを目的としております。これまで長年にわたり、携わってきた会員の皆様により各分野における研究が、学校や家庭、地域社会において実践に生かされ、発展してきたことに敬意を表し心より感謝申し上げます。

近年、社会環境や生活環境の急激な変化は幼児児童生徒等の心身の健康に大きな影響を与えており、生活習慣の乱れ、感染症の感染拡大や、アレルギー疾患、薬物乱用、一般医薬品のオーバードーズ、SNSトラブルなど多様な課題が生じています。また心身の不調の背景にはいじめや不登校、貧困などの問題が関わっていることもあり児童生徒等が抱える現代的な健康課題は複雑化・多様化しており児童生徒に対するより一層のきめ細かな対応が求められております。

本研究大会は、昨年度より、会員の業務負担軽減のためオンデマンド開催となっております。各部の研究発表及び講演は、配信期間中いつでも視聴できます。各学校においては、会員だけでなく教職員、PTA関係者及び保護者の皆様にもご視聴いただけるようになっておりますのでご周知下さいますようお願いいたします。

今年度の講演はスマホいじめ・依存専門教育者 高宮城修氏を講師にお迎えし、演題として「児童生徒のスマホの光と影：今、大人が問われていること」を予定しております。昨今、SNSに起因する登校しぶりや不登校、いじめや交友関係トラブルなど小学校や中学校で大きな課題となっております。今の時期に必要な講演内容だと実感し期待しております。

本研究大会は「心豊かにたくましく生きる幼児・児童・生徒の育成～学校保健・学校安全・学校給食指導の実践を通して～」の主題に沿った各研究部の発表があります。各部の皆様にはご多忙な業務の中、研究に取り組んでいただき感謝申し上げます。各部の成果を共有し各学校が抱える課題の改善に繋がることを願っております。

結びに、本会の運営や活動、本研究大会の開催にあたりご指導ご支援を賜りました。浦添市教育委員会をはじめ、浦添市医師会、南部歯科医師会、学校薬剤師会那覇浦添支部、浦添市PTA連合会、各学校及び関係各位に厚く御礼申し上げ、挨拶といたします。

令和7年2月吉日



激 励 の あ い さ つ

浦添市教育委員会
教育長 銘苅 健

令和6年度 浦添市学校保健研究報告書発刊にあたり、ごあいさつ申し上げます。

浦添市学校保健会の関係者の皆様には、平素より学校保健・安全・給食、そして健康教育の充実・発展に多大なるご尽力をいただき、深く感謝申し上げます。

近年、社会や生活環境の急激な変化により、子どもたちの心身に大きな影響がおよび、生活習慣の乱れ、疾病の多発、さらにはメンタルヘルスに関する問題が深刻化しています。特に、コロナ禍によってもたされた、体力の低下や不登校児童生徒の増加等が顕著であり、こうした健康課題への対応が急務となっております。基本的な感染対策を徹底するとともに、子どもたちの健やかな成長を支える学校運営の取り組みをさらに進める必要があります。

今年度も、全国で児童生徒の安全・安心を脅かす地震や豪雨等自然災害で、多くの地域で被災がありました。本県でも4月3日に津波警報が発表され、子どもたちの避難誘導、地域住民やこども園等の避難者への対応を学校職員が行っています。また、11月には豪雨により川の氾濫や土砂崩れが発生し、沖縄本島北部地域も大きな被害を受け、現在も復興に向け取り組んでいる状況です。さらに、本県高校生の大麻摘発や闇バイトと称する強盗等の犯罪に未成年者が巻き込まれる事案も発生しております。スマートフォンの普及に伴う依存症の増加やトラブル・犯罪被害等から、子ども達の健康や安全を守るため、私たちが取り組むべき課題は、多岐多様な内容となっております。

子ども達が、発達段階に応じて直面する危機や危険に対して、自ら考えて主体的に行動し、自ら身を守る能力をどのように育成していくのが、今まさに求められております。今後、子ども達の「生きる力」を育むためには、これまで以上に学校・家庭・地域社会及び関係機関が一丸となって取り組んでいかなければなりません。

このような中、浦添市学校保健会の皆様を中心とした各学校の取り組みが、実践報告書としてまとめられることは誠に意義深く、それぞれの報告が、今後の教育実践に生かされるとともに、様々な課題解決の糸口となり、健康教育がますます充実・発展するものと大いに期待しております。

結びに、オンデマンド配信による、スマホいじめ・依存専門教育者高宮城修氏の講演及び研究大会の成果を多くの方が視聴でき、本研究会の取り組みを紹介できることをは、本当に嬉しい限りです。また、本報告書の発刊に向け御尽力を賜りました浦添市学校保健会の皆様方に対し、心から感謝を申し上げますとともに、関係各位の御健康とますますの御活躍を祈念申し上げ、ごあいさつといたします。

令和7年2月吉日

目 次

1	あいさつ	浦添市学校保健会会長	伊波 竜子	
2	あいさつ	浦添市教育委員会教育長	銘苅 健	
3	第43回浦添市学校保健研究大会開催要項		1
4	講演			
		『児童生徒のスマホの光と影 今、大人が問われていること』		
		講師 ネットいじめ・依存防止教育者 高宮城 修 氏	2
5	実践報告			
	(1) 保健部会		6
		港川中学校（発表），神森中学校，浦添中学校，仲西中学校，浦西中学校		
	(2) 安全部会		16
		牧港小学校（発表），神森小学校，浦添小学校，仲西小学校，当山小学校， 沢岬小学校		
	(3) 給食部会		31
		宮城小学校（発表），港川小学校，浦城小学校，内間小学校，前田小学校， 浦添共同調理場，当山共同調理場		
6	資料			
	○ 令和6年度浦添市学校保健会役員及び理事一覧表		44
	○ 研究部会ローテーション表			
		及び研究大会における運営係、各部推進員と発表校について	45
	○ 令和6年度研究部員一覧表（名簿）		46
	○ 浦添市学校保会 歴代会長・事務局・事務局補佐 一覧		47
	○ 浦添市学校保健功労者（個人・団体）一覧		48
	○ 浦添市学校保健研究大会 講演一覧		50
	○ 浦添市学校保健会会則		52

第43回浦添市学校保健研究大会開催要項

1 趣 旨

近年における社会環境の急激な変化は、子どもたちの心身の健康に様々な影響を与えている。このような中、浦添市の学校保健関係者が参集し、学校・家庭・地域社会の連携のもと、保健・安全・給食指導等のあり方やその実践活動上の諸問題について研究協議を行い、健康で安全な生活を自ら実践する幼児児童生徒の育成に資することを目的とする。

2 主 題

心豊かにたくましく生きる幼児・児童・生徒の育成
～学校保健・安全・給食指導等の実践を通して～

3 主 催

浦添市学校保健会

4 共 催

浦添市教育委員会 浦添市PTA連合会

5 日 時

令和7年1月29日（水）～令和7年2月19日（水）

6 開催方法

オンデマンド

7 内 容

(1) 実践発表（保健部会、安全部会、給食部会）

(2) 講 演

『児童生徒のスマホの光と影 今、大人が問われていること』

講師：ネットいじめ・依存依存教育者 高宮城 修

8 参加対象者

(1) 浦添市立小中学校長または教頭、保健主事、安全主任、給食主任、養護教諭

(2) 浦添市学校保健会理事

(3) 浦添市教育委員会の学校保健安全担当者

(4) 共同調理場所長又は副所長、栄養教諭、学校栄養職員

(5) 学校医、学校歯科医、学校薬剤師

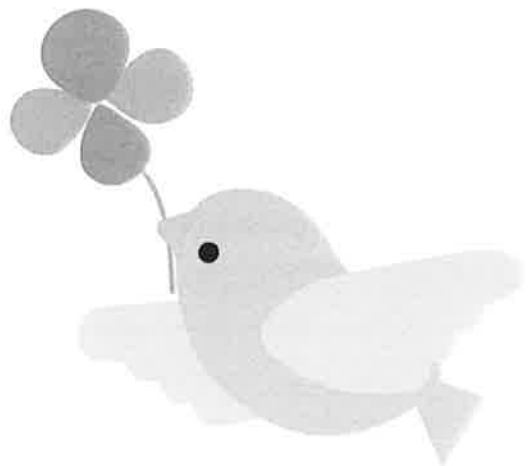
(6) 学校保健会事務局等の学校保健・学校安全・学校給食関係機関の職員

(7) PTA会員、関係者

講 演

演題 「児童生徒のスマホの光と影
今、大人が問われていること」

講師 ネットいじめ・依存防止教育者 高宮城 修 氏





講師紹介

ネットいじめ・依存防止教育者

高宮城 修 Osamu Takamiyagi

【勤務先】

沖縄市教育委員会沖縄市立教育研究所 情報モラル推進員

【所属団体・活動等】

- ・子どものスマホ・スマイル協議会（本島、八重山地区代表）
- ・ネットいじめパトロール隊
- ・子どものネットリスク教育研究会会員
- ・沖縄県知事委託 サイバー防犯講習会講師

【過去の活動】

（元）法務大臣委嘱 人権擁護委員

（元）米国海兵隊コミュニティーサービス能力開発部門インストラクタ



気づき 01

学校現場の「気づき」を実践に活かすために



学びを深める 02

【主な活動状況】

市内小1～中3の情報モラル授業を担当、休日を活用して、本島・離島
小中高校 60 校以上でスマホ・ゲームトラブル 依存防止啓発活動を展開

- ・平成 30 年度沖縄県警察本部警察活動功労賞受賞
- ・2018～ 沖縄県委託サイバー犯罪防止対策講師
- ・2020年4月～21年3月 沖縄タイムス社 「スマホと付き合い方」執筆
- ・2020年 子ども白書（かもがわ出版）コラム欄執筆
- ・2022年10月 沖縄県高校生「自分で考えるプロジェクト」特別講師
- ・2022年11月 九州各県歯科医師会事務局職員研修講演担当
- ・2023年12月 南風原町家庭教育支援事業 講演
- ・2024年5月 那覇人権擁護委員協議会 講演



現場で実践 03

※受講後に参考資料などを閲覧したい場合は
「子どものスマホ・スマイル協議会」で検索
「講話内容」をご覧ください。

<https://c-snail.site>



[smail.site](https://c-snail.site)

～子どもをスマホ依存・ゲーム障害にしないために～

「ことり」の変化に気づいたら



「おやどり」が守ってくださいね

スマホ・ゲームに夢中のこども 「ことり」に気づいてね

- こ 声をかけて止めないと、1時間以上利用している
- と 止めると、イライラしたり、怒ったり、反抗する
- り 利用しないと落ち着かない



スマホ・ゲームに夢中のこども 「おやどり」が守ってね

- お 親子で過ごす時間を増やす
- や 休む時間、曜日をつくる
(ゲーム・スマホの画面を見ない時間・休日)
- ど 父さん、母さん、保護者の笑顔あふれる家庭にしよう
- り 利用時間を記録して、親子でルールをつくろう



スマホ、ゲームの時間を減らして、読書時間を増やそう！読書は「脳」の栄養

すかた かく ちか
姿を隠して、近づく

ほんざいしゃ
モンスター (犯罪者)



オンラインゲームでの危険な出会

2020年9月 横浜市の小学校4年の女の子が、オンラインゲームで知りあった38歳の男に「一緒にゲームをやりよう」などといって車に乗せられて誘拐された。男は現行犯逮捕された。

【ポイント】・親が使わなくなったスマホのオンラインゲームが犯人と出合いのきっかけ
・4年生の女の子は、一緒に遊んでいた同年代の友人に「東京の友だちに会う」といって、犯人に会いに行った（オンラインゲームは、通信機能で会話ができるので、年齢が違ってても友だち感覚になりやすい）

2019年8月 16歳の少女が、オンラインゲーム「荒野行動」で知り合った会社員の男に2週間連れまわされる。男は未成年者誘拐の疑いで逮捕。

2019年1月 福岡県の小学6年の男児が、オンラインゲームで知り合ったパート従業員に性行為をされ、パート従業員の女を強制性交の疑いで逮捕。

2005年8月 高知市の中学3年の女子生徒がオンラインゲームで知り合った栃木県の男に、車で約4時間以上にわたり連れまわされ、女子生徒の顔を殴るなどして軽傷を負わせたとして未成年者誘拐、監禁致傷の疑いで逮捕。

【保護者の対応】（利用禁止が一番簡単な方法ですが、ネット社会で身を守る方法を学ぶ機会にする）

- ・オンラインゲームで起きた事件を例に、親子で防止策を考え実行する
- ・保護者の許可がない限り、絶対に個人情報（LINEのID等も含む）を教えないというルールを徹底する
- ・知らない人とはチャット（会話）機能は使用しないことを約束すること

YouTube・TikTok 動画のアップ

お

おや さつえい 親から撮影の「OK」をもらう

利用するサービスの規約を確認、お子様のトラブルは保護者の責任
YouTubeの利用規約に、「未成年とみなされるユーザーの親または保護者は、
お子様が本サービスを利用許可することにより規約対象となり、本サービスでの
お子様の行為について責任を負うこととなります」と明記されています。

保護者の方へ

か

かんせい どうが 完成した動画を親に見せて「OK」をもらう

個人情報の保護、撮影の承諾をえてない人物が写っていないか等を確認
「撮影許可を得ているか」の確認

友だちや他人を無断で撮影、ネットに投稿した
場合、肖像権、プライバシー権の侵害に問われる恐れがあります。

「背景や風景で個人を特定できる情報が映っていないか」の確認

映像から自宅が特定されて、嫌がらせやストーカー行為を受けた子もいます。

「動画を見た人が不快にならないか」の確認

友だちを笑わせる目的で投稿した動画、でも他人が見ると不快、怒りの感情を覚える
場合もあります。個人情報を書き込まれたり、悪口、誹謗中傷の攻撃を受けたり、
そして拡散してネットから消せなくなる。デジタルタトゥ（ネットの入れ墨）

保護者の方へ

あ

アップする「OK」を親からもらう

ネットの動画は世界中に拡散、一生消えない場合もあります

ネットにアップした情報は世界中に拡散する恐れがあり、拡散すると映像は
大人になっても残り、誰かが閲覧します。投稿が原因で起きたお子様のトラブルは保護者の
責任です。それを踏まえてアップの「OK」判断をしてください

動画投稿に必要なアカウント情報（パスワード）等を控えてください。

アカウント情報を忘れてしまい、動画が削除できなくて困っている子もいます

保護者の方へ

3の「OK」



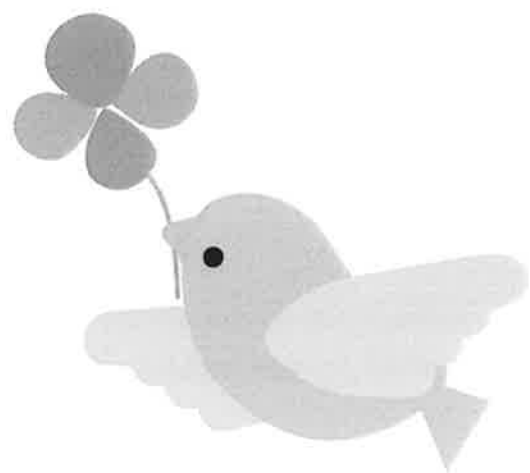
YouTube・TikTok 動画のアップ

おかあさん 3の「OK」

©子どものスマホ・スマイル協議会

「OK」をもらいましょう

實踐報告



保健部会

研究テーマ

「心身ともに健康で安全な生活態度の形成」
～運動会の取り組みを通して～

発表者

港川中学校 教諭 玉城 美香

研究部員（中学校グループ）◎発表校 ○推進校

- | | | |
|---------|------|--------|
| ◎ 港川中学校 | 教諭 | 玉城 美香 |
| | 養護教諭 | 松川 佳代 |
| | 養護教諭 | 松川 優 |
| ○ 神森中学校 | 養護教諭 | 嶺井 ゆかり |
| | 養護教諭 | 照屋 凜 |
| 浦添中学校 | 教諭 | 松村 貴子 |
| | 養護教諭 | 渡久地 志保 |
| 仲西中学校 | 教諭 | 平良 麻美 |
| | 養護教諭 | 江田 葉子 |
| | 養護教諭 | 又吉 愛生 |
| 浦西中学校 | 教諭 | 銘苺 瑛子 |
| | 養護教諭 | 仲宗根 笑夢 |

令和6年度
浦添市学校保健会
保健部会実践報告

浦添市立 港川中学校

研究テーマ

心身ともに健康で安全な生活態度や習慣の形成
～運動会の取り組みを通して～

研究仮説

運動会に向けて、保健体育科の授業や、生徒会専門委員会の活動、保健室からの学校保健活動等、様々な場から働きかけをすることにより、いくつか考えられる健康課題の中から、自らの健康課題として捉えることができ、それを解決、予防するために望ましい健康行動をとることが出来るようになるであろう。

学校保健活動での取り組み

熱中症ガイドライン

1. 熱中症とは

- 気温や湿度に合わせた適切な着衣、適切な水分摂取等の必要に応じて、体温が上昇して発熱状態に陥る危険性があります。高温環境下で活動していると、熱中症の発症リスクが高まります。
- 熱中症は学校での活動時にも発生します。
- 予防法を知り、実行を促すことで、熱中症の発生を減らすことができます。

(1) 熱中症の起こり方

熱中症の発症には、環境（気温、湿度、輻射熱、風速）と身体（体温、脱水、熱負荷の増加等）と行動（活動量、休憩時間、水分補給等）の要素が複雑に関係しています。

(2) 熱中症の症状及び重症化リスク

熱中症の重症化を判断するポイント

- 意識がしぼりかかっている
- おもむきで動けない
- 経脈が激しくなっている

重症化の兆候

- のどがいびきあかぬ
- 嘔吐（吐き出し）
- じんじん汗をかいて
- 手足のしびれ
- 気分が重くなる

II 度

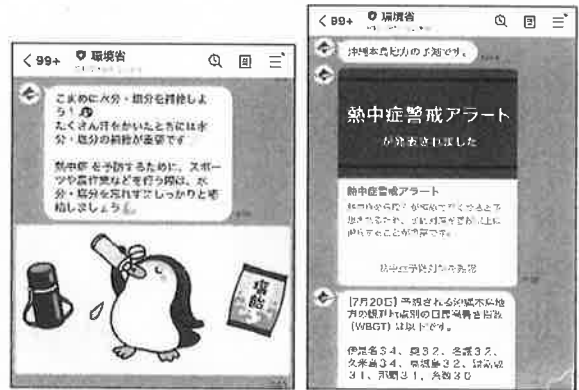
- 嘔吐
- 吐き出し
- 昏倒

III 度

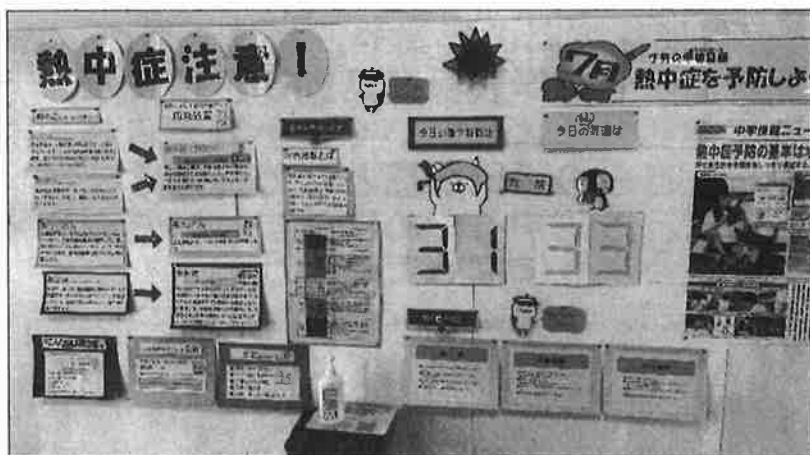
- 意識が消失
- 呼吸が停止

熱中症ガイドライン全文を参照してください。

- ・ 熱中症ガイドラインの共通確認
- ・ 職員へ環境省のLINE登録呼びかけ（暑さ指数・熱中症警戒アラートの把握）



学校保健活動での取り組み



- ・保健室前の掲示板に暑さ指数、気温の掲示（7～10月朝/清掃時間に更新）

学校保健活動での取り組み



- ・各学年室前の電子黒板を活用し、気温や熱中症警戒アラートのお知らせを掲示

学校保健活動での取り組み



- ・ 熱中症暑さ指数計の購入
体育科（屋外・屋内用）と保健室で活用

- ・ 全体練習の際には、水筒
補充用のキーパーを設置



学校保健活動での取り組み



- ・ 熱中症救急セットを体育館、職員室に設
置し、夏休みでも全職員で対応できるよう
体制を整えた。

- ・ 夏休み前に各部活動に塩分チャージ配布



【熱中症救急セット内容】

- ・ うちわ ・ OS-I
- ・ 瞬間冷却パック
- ・ 体温計 ・ 霧吹き
- ・ タオル ・ ビニール袋
- ・ 塩分チャージ ・ チェックシート

学校保健活動の取り組み

- ・ 運動会当日、全生徒へ塩分チャージ配布
- ・ 体育館を保護者専用の休憩所として開放（扇風機設置）
- ・ シルバー席へ扇風機設置
- ・ ほけんだよりでの熱中症予防特集（7～10月号）



各生徒専門委員会での取り組み

【保健委員会】

- ・ 運動会に向けてのスライド作り
- ・ 簡単なケガの手当
- ・ 氷（アイシング用）の作成、配布
- ・ 水分補給や熱中症対策の呼びかけ

【広報委員会】

- ・ 運動会に向けてのポスター作り



各生徒専門委員会での取り組み

【給食委員会】

- ・運動会のキーパー作り、補充



【生活委員会】・運動場への散水

【放送委員会】

- ・給食時間に熱中症予防の歌『アチサンサン』放送
- ・水分補給、熱中症対策の呼びかけ



【体育委員会】・準備運動のオリジナル体操

授業での取り組み



- ・掲示物を体育の活動場所に掲示して注意・喚起をおこなっている。
- ・授業の合間に給水の呼びかけ、休息の時間をとっている。
- ・授業の最初と最後に体調確認を行っている。
- ・運動場では、日陰を活用して活動の場を工夫している。

アンケート結果

(1) 熱中症対策について実践していることはありますか？

(実践している・・・83% 実践していない・・・17%)

※水筒をもってくる、塩分チャージ、冷感汗拭きシート、冷感タオル、クーラーつけて寝る、栄養のある物を食べる、など

(2) 熱中症になってしまった時の対処法を知っていますか？

(知っている・・・96% わからない・・・4%)

※首の後ろを冷やす、かげの場所へ移動させる、風をあてる、水をかける、OS1を飲む、など

各学校での取り組み

【浦添中学校】

- ・環境省のLINE活用
- ・ペットボトル持ち込み可
- ・キーパー、霧吹き設置
- ・塩分チャージ配布
- ・暑さ指数の掲示



【浦西中学校】

- ・学校指定の帽子着用呼びかけ（運動会当日）
- ・塩分チャージ配布 ・キーパー設置
- ・掲示板やモニターへの掲示
- ・手作りミストの活用
- ・保健委員会による放送



【神森中学校】

- ・保健委員会で朝会（熱中症予防について）
- ・塩黒糖の活用
- ・暑さ指数の掲示（2カ所）



【仲西中学校】

- ・午後全体練習を行った
(朝だにご飯を食べてこない生徒がいる、午後練だと体調が悪くなった際は自宅でゆっくり休養してもらう)
- ・暑さ指数の掲示
- ・キーパー設置（コップあり）
- ・保健委員会によるうちわ作り
- ・スプリンクラー（体育科）
- ・練習後、チューチュー配布

成果

- ・アイシング用の氷を配布した際に、学年の先生方から「氷のおかげでだいぶ暑さの軽減に繋がっている」という声をいただいた。
- ・積極的にアイシングや水分補給を行い、各自熱中症にならないような行動が見られた。
- ・目につく場所に熱中症注意ポスターを掲示することで、基本的な知識が定着している。
- ・学校全体で、常に注意喚起の声かけを行うことで、個人で体調管理をする意識が高まった。

課題

- ・熱中症対策（塩分チャージの配布やミストの設置）を行う上で予算の確保が難しい。
- ・体育の授業で、キーパーを用意して補給を検討中。
- ・タオルや下着の替えを持ってくる指導が必要。（体育授業時）
- ・登下校時や体育授業時の帽子着用を推奨しているが、定着しない。
- ・各委員会と連携し、運動会前のみではなく、普段の授業や活動から熱中症対策を行う。
- ・熱中症に関する体調管理だけでなく、日頃からの体調管理を意識づけたい。

ご清聴ありがとうございました



安全部会

研究テーマ

「心身ともに健康で安全な生活態度の形成」
～地震津波避難訓練の実践を通して～

発表者

牧港小学校 教諭 小野 優樹

研究部員（小学校Aグループ）◎発表校 ○推進校

- | | | |
|---------|----|--------|
| ◎ 牧港小学校 | 教諭 | 小野 優樹 |
| ○ 神森小学校 | 教諭 | 池原 さつき |
| 浦添小学校 | 教諭 | 宇江城 梨沙 |
| 仲西小学校 | 教諭 | 仲嶺 真径 |
| 当山小学校 | 教諭 | 赤嶺 まり子 |
| 沢岬小学校 | 教諭 | 照屋 唯之 |

研究テーマ

災害に向けての「心身ともに健康で安全な生活態度や習慣の形成」

～地震津波避難訓練の実践を通して～

①例年の避難訓練からの変更点と経緯

4月3日の職員の動き

- 学童児童の避難協力
- 各こども園の児童の避難協力
- 駐車場整備及び道路の交通整理

4月3日の避難を終えて



- ① 避難訓練で避難場所に避難する必要性を感じた

4月3日の避難を終えて



- ② 集団行動する際に安全に避難できる経路を確保する

4月3日の避難を終えて



- ② 車道横断時での安全確保

避難時の立哨係の設置や
担当の確認

例年の地震津波避難訓練からの大きな変更点

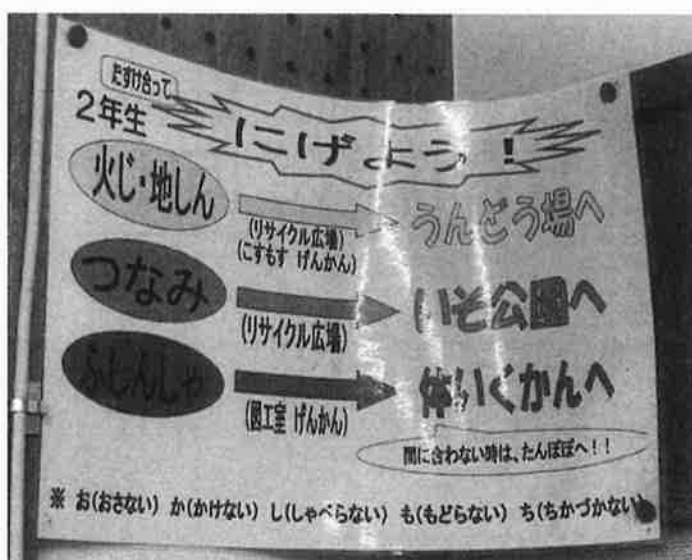
- ①実際に避難場所まで避難する
- ②避難経路の大きな変更（最短ではなく安全重視）
- ③避難先に低学年と高学年は手をつないで避難する

②避難訓練に向けて

①研修や安全部会での様子



②避難のに向け掲示物



③避難に向けての朝会を実施

安全朝会



テーマ

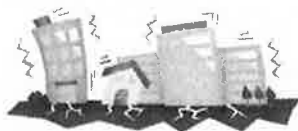
じしんつなみの
ひなんくんれんにむけて

③避難に向けての朝会を実施

ひなんくんれんクイズ①

もし、きょうしつで「じしん」がおきたらどうしますか？

こたえ
つくえの下にかくれる。



ひなんくんれんクイズ③

「おかしもち」とは、なんでしょう？



クイズを実施して低学年でも関心を持ってもらう

③避難に向けての朝会を実施

おしらせ① くんれんの日

11月8日の2こうじに
「ひなんくんれん」をします。
☆「おかしもち」をまもる
☆しんけんにとりくむ

おしらせ② (いそこうえんへ ひなんするとき)

2年生は5年生と手をつないでひなんする。

1ねんせいは6ねんせいと、てをつないでひなんする。

3年生、4年生は自分たちでひなんする。

☆避難訓練の時は車も通るので、道路側を高学年がまきましょう

おしらせ③ ひなんのじゅんばん



☆じゅんぴしてほしいもの

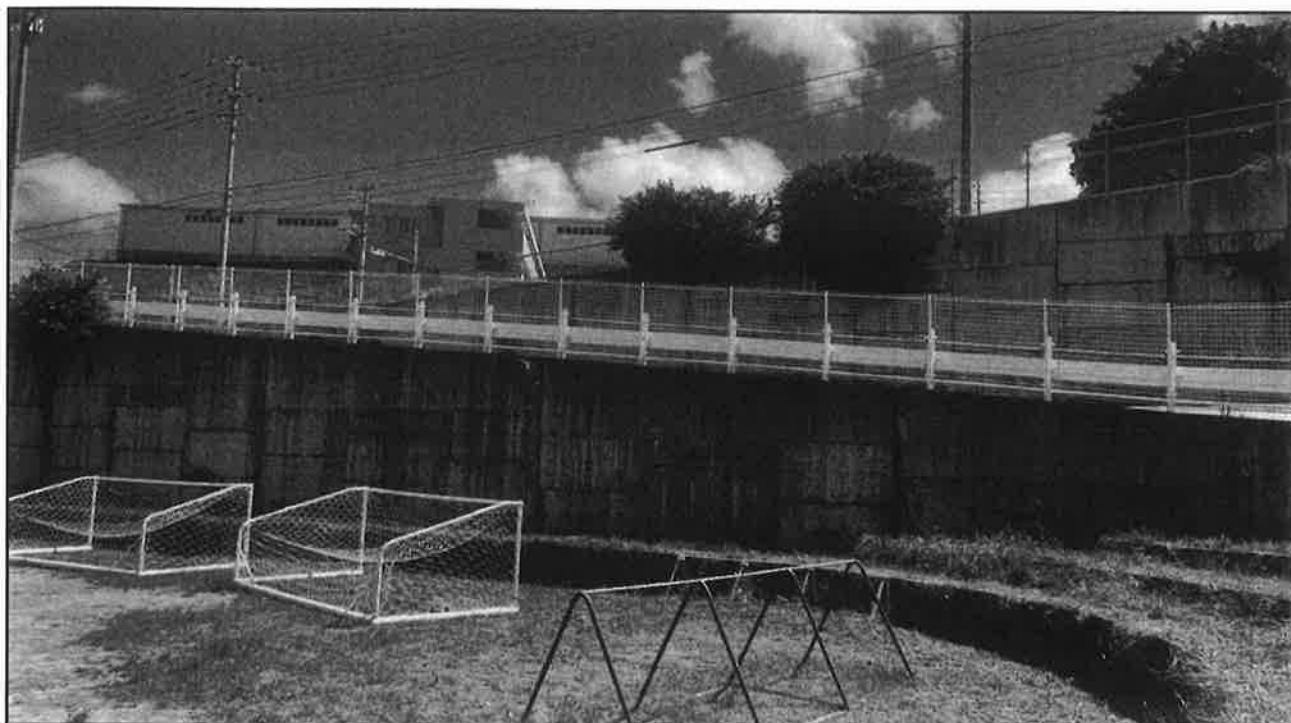


児童 → 避難訓練に向けての心の準備を
各担任の先生 → 再確認のため

③避難に向けての朝会を実施



実際に避難するルートを全体で確認する





途中で道が狭くなります。
ガードレール側を避けて歩いてください。



(2年、5年) と (1年、6年) は信号付きの横断歩
道を渡ります。





避難場所には階段を上るので、右側を上ってください。



公園の奥側からついた学年順に並びます。

④特別支援学級の事前練習の様子



不審者避難訓練での
反省を生かして…

①事前に支援学級の
協力で全員で避難訓
練の練習を実施

②避難先で集合する
際は基本的に支援学
級クラスで集まる
(児童の個性に合わせて)

⑤手をつないでのスムーズな避難に向けて

写真を取り忘れてしまいました…



ごめんなさい。

・各低高チームで事前に手をつなぐ練習を行いました

・事前につなぐ人を決めるよりも、どうやって早くペアを作れるか重点的に考えて、練習を行いました。

成果と課題

避難訓練当日の様子



成果

- 部会での話し合いや研修会などを設けて、教員が地震津波に対する意識を高める機会を作ることが出来た。
- 各学級の指導だけでなく、全体朝会などを実施し児童の地震津波に対する意識を高めることが出来た。
- 校外へ集団避難するための避難経路や避難の仕方など基本的な動き方、役割などを職員、児童が確認する機会を設けた。

課題

- 雨天で公園への避難が出来なかったため、避難の経路や方法などの反省や修正が次年度に持ち越しになった。
- 避難先から保護者へ児童を引き渡すための円滑な方法

給食部会

研究テーマ

「食育の観点を踏まえた学校給食と望ましい食習慣の形成」
～学級活動（２）の実践を通して～

発表者

宮城小学校 教 諭 満名 友梨香

研究部員（小学校Bグループ）◎発表校 ○推進校

◎ 宮城小学校	教 諭	満名 友梨香
○ 港川小学校	教 諭	下地 結菜
浦城小学校	教 諭	銘苺 朋夏
内間小学校	教 諭	新垣 聡子
前田小学校	教 諭	徳門 多喜子
浦添共同調理場	学校栄養職員	瑞慶覧 響
浦添共同調理場	学校栄養職員	宮城 妙子
浦添共同調理場	学校栄養職員	平良 順子
当山共同調理場	学校栄養職員	富本 彩乃
当山共同調理場	学校栄養職員	朝妻 百里恵

令和6年度 浦添市学校保健会 給食部会実践報告

浦添市立 宮城小学校

研究テーマ

「食で育む、心豊かに
たくましく生きる児童の育成」

「食で育む、心豊かに たくましく生きる児童の育成」

目指す児童像

- ・好き嫌いなく食事を楽しむことができる子
- ・自分の体のことを考え、
バランス良く栄養をとろうとする子



実践内容

1 食育の授業
第1学年 学級活動(2)
「きゅうしょくたべて げんきもりもり」

2 お弁当の日

3 各学年の取り組み



実践授業(1学年)

1学年の課題・現状

食への
興味が薄い

好き嫌いが
多い

食の偏り

なぜ食べた方が
よいか
分からない

授業実践

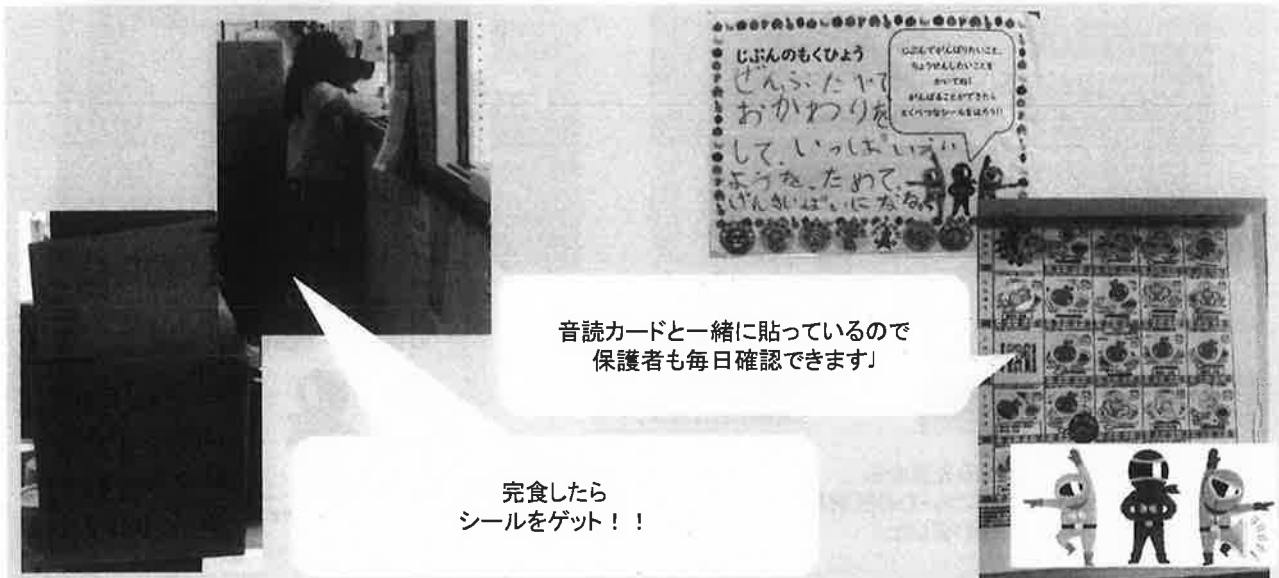
ねらい

食べ物にはそれぞれ働きがあることを理解し、
好き嫌いしないで苦手な食べ物も工夫して食べようとする
ことができる。

食に関する指導の目標

心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事の
とり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。【心身の健康】

授業実践



お弁当の日

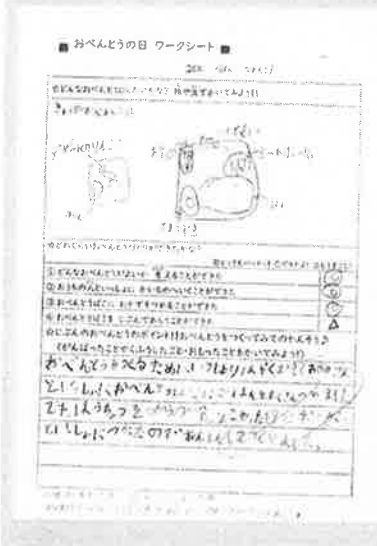
ねらい

- ・子どもたちの食への関心を高め、自分で料理をすることによって、感謝の心を育む。
- ・自分の健康を考え、判断し、実践できる子どもを育成する。
- ・家庭での会話が増え家族団らんの時間がふえる。



お弁当の日

低学年



「おべんとうを
つくるためにおかあさんと
はやおきした」

「ハートの形の
たまごやきをいれたよ」

- ①どんなお弁当にしたいか考える。
- ②おうちの方とお弁当につめる。
- ③食べ終わったお弁当箱は自分で洗う。
学校にて振り返り。

お弁当の日

低学年



お外で食べたよ！

- ①どんなお弁当にしたいか考える。
- ②おうちの方とお弁当につめる。
- ③食べ終わったお弁当箱は自分で洗う。
学校にて振り返り。

お弁当の日

中学年

☆お弁当の日☆



- 1. 自分でお弁当を作る。
- 2. みんなでお弁当を食べる。
- 3. お弁当の日を楽しく過ごす。
- 4. お弁当の日を思い出に残す。

自分で作った
お弁当が
おいしかった



みんなであるく
なって食べたよ！

「自分でもできた」

- ① どんなお弁当にしたいか考える。
- ② 一緒に買い物へ行く。
- ③ おうちの方と一緒に なにか1品作ってみる。
- ④ 食べ終わった後のお弁当箱は自分で洗う。
学校にて振り返り。



お弁当の日

中学年



各クラスで
自由に！



自分で作る
お弁当はおいしいね！

- ① どんなお弁当にしたいか考える。
- ② 一緒に買い物へ行く。
- ③ おうちの方と一緒に なにか1品作ってみる。
- ④ 食べ終わった後のお弁当箱は自分で洗う。
学校にて振り返り。



お弁当の日

高学年

☆お弁当の日☆



1. 栄養素のバランスを考えたメニューを考えてみる。
2. 家族みんなで話し合い、お弁当の日を決める。
3. お弁当の日当日は、お弁当の日を楽しもう。

1. 栄養素のバランスを考えたメニューを考えてみる。
2. 家族みんなで話し合い、お弁当の日を決める。
3. お弁当の日当日は、お弁当の日を楽しもう。

「作ってみて、
親の大変さが
わかった」

「また、お弁当を
つくりたい」

☆お弁当の日☆



1. 栄養素のバランスを考えたメニューを考えてみる。
2. 家族みんなで話し合い、お弁当の日を決める。
3. お弁当の日当日は、お弁当の日を楽しもう。

1. 栄養素のバランスを考えたメニューを考えてみる。
2. 家族みんなで話し合い、お弁当の日を決める。
3. お弁当の日当日は、お弁当の日を楽しもう。

初めてお弁当を作ってみて、娘から聞くまで作るのほっとかたかったけど、美味しいお弁当ができたので良かったなと思います。作るの大変だったけど、またお弁当を作ってみようと思います。

☆お弁当の日☆



1. 栄養素のバランスを考えたメニューを考えてみる。
2. 家族みんなで話し合い、お弁当の日を決める。
3. お弁当の日当日は、お弁当の日を楽しもう。

1. 栄養素のバランスを考えたメニューを考えてみる。
2. 家族みんなで話し合い、お弁当の日を決める。
3. お弁当の日当日は、お弁当の日を楽しもう。

- ① 5大栄養素を考えながら、どんなお弁当に
- ② したいか計画を立てる。
- ③ 一緒に買い物へ行く。
- ④ おうちの方と一緒にお弁当作りをする。
- ⑤ 食べ終わった後のお弁当箱は自分で洗う。学校にて振り返り。

お弁当の日

高学年



- ① 5大栄養素を考えながら、どんなお弁当に
- ② したいか計画を立てる。
- ③ 一緒に買い物へ行く。
- ④ おうちの方と一緒にお弁当作りをする。
- ⑤ 食べ終わった後のお弁当箱は自分で洗う。学校にて振り返り。

各学年の取り組み



外部講師を
招いての
食育の授業



家庭科の授業
調理実習



成果

- ・1年生でも赤・黄・緑の栄養素を意識して給食を食べるようになった。
- ・苦手なものに挑戦しようとする心情がみえる。
- ・食について、家庭で話し合う機会になった。
- ・料理をつくることの大変さを味わい、作ってくれる人に感謝の心を持つ児童が見られた。
- ・食のバランスについて考える機会になった。



成果

- 1年生でも赤・黄・緑の栄養素を意識して給食を食べるようになった。
- 苦手なものに挑戦しようとする心情がみえる。
- 食について、家庭で話し合う機会になった。
- 料理をつくることの大変さを味わい、作ってくれる人に感謝の心を持つ児童が見られた。
- 食のバランスについて考える機会になった。



成果

- 1年生でも赤・黄・緑の栄養素を意識して給食を食べるようになった。
- 苦手なものに挑戦しようとする心情がみえる。
- 食について、家庭で話し合う機会になった。
- 料理をつくることの大変さを味わい、作ってくれる人に感謝の心を持つ児童が見られた。
- 食のバランスについて考える機会になった。



課題

- ・個人差がある。
どうしても食べることができない児童もいるため
完食を目指すことは難しい。
- ・お弁当を準備することが大変と感じる人もいる。



- ・牛乳の残量が増えている。
- ・献立によって残量が増える。



課題

- ・個人差がある。
どうしても食べることができない児童もいるため
完食を目指すことは難しい。
- ・お弁当を準備することが大変と感じる人もいる。



- ・牛乳の残量が増えている。
- ・献立によって残量が増える。



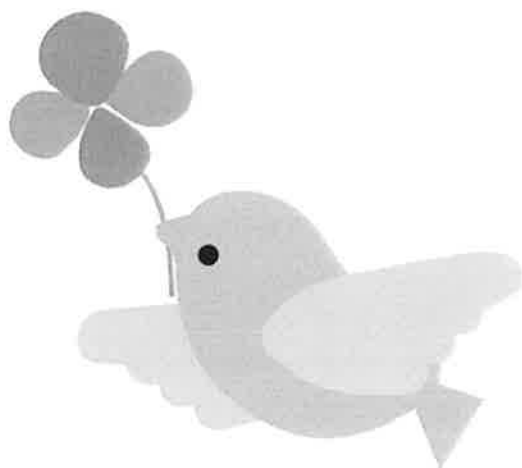


ご清聴ありがとうございました♪



資料

- 令和6年度 浦添市学校保健会 役員及び理事 一覧表
- 研究部会ローテーション表
及び研究大会における運営係、各部推進員と発表校について
- 令和6年度 研究部員 一覧表
- 浦添市学校保健会 歴代会長・事務局・事務局補佐 一覧
- 浦添市学校保健功労者（個人・団体）一覧
- 浦添市学校保健研究大会 講演一覧
- 浦添市学校保健会会則



令和6年度 浦添市学校保健会役員及び理事一覧表

	役員	氏名	学校 番号	所属	職種	備考
運営委員	会長	伊波 竜子	10	沢岷小学校	校長	879-3238
	副会長	西銘 耕史		浦添市PTA連合会	市P連会長	874-3236
	副会長	仲村 出	6	当山小学校	教頭	877-7595
	副会長	長嶺 重信		学校教育課	指導主事	876-1234
	副会長	山川 美由紀		浦添市医師会 (みゆき小児科)	医師会代表	874-2344 (医師会) 878-5828 (職)
	副会長	池田 武俊		沖縄県薬剤師会	薬剤師会代表	963-8930 (事務局)
	事務局長	志喜屋 早織	10	沢岷小学校	養護教諭	879-3238
	事務局補佐	松川 佳代	15	港川中学校	養護教諭	876-1323
	書記	赤嶺 エリナ		浦添調理場	副所長	877-6716
	会計	宮城 妙子		浦添調理場	栄養職員	877-6716
監事	監事	山里 崇	15	港川中学校	校長	876-1323
	監事	内間 慎人		浦添市PTA連合会	市P連副会長	874-3236
理事	理事	高良 正一郎		南部地区歯科医師会 (よつ葉歯科)	歯科医師	876-7364 (事務局) 876-3428 (職)
	理事	井崎 重	1	浦添小学校	教頭	877-2064
	理事	金城 一石	2	仲西小学校	校長	877-2067
	理事	新里 康	3	神森小学校	教頭	877-6380
	理事	中山 盛弥	4	浦城小学校	校長	877-3335
	理事	金城 孝之	5	牧港小学校	教頭	877-4142
	理事	古賀 義之	6	当山小学校	校長	877-7595
	理事	徳松 安一郎	7	内間小学校	教頭	877-0369
	理事	金城 勝己	8	港川小学校	校長	879-1974
	理事	亀川 美沙子	9	宮城小学校	教頭	879-5312
	理事	與儀 真理子	11	前田小学校	教頭	879-1947
	理事	金城 孝子	12	浦添中学校	校長	877-2066
	理事	羽地 誠	13	仲西中学校	教頭	877-2070
	理事	喜久川 洋	14	神森中学校	校長	877-5165
	理事	津嘉山 裕司	15	港川中学校	教頭	876-1323
	理事	仲嶺 香代	16	浦西中学校	校長	879-3236
	理事	安慶田 忠		浦添調理場	所長	877-6716
	理事(推進員)	嶺井ゆかり/照屋凜	14	神森中学校		保健部会
理事(推進員)	池原 さつき	3	神森小学校		安全部会	
理事(推進員)	下地 結菜	8	港川小学校		給食部会	

※(役員を選出について)浦添市学校保健会会則

第8条(3)学校関係者理事は、1年交替で校長または教頭が理事にあたる。但し会長、副会長は理事を兼任する。また、三師会から代表でそれぞれ1名選出する。但し、副会長にあたる場合は、兼任する。

※浦添市学校連絡表の上段より1~16までの番号を配し、学校番号の偶数・奇数を用いる。

令和6年度においては、奇数校は教頭、偶数校は校長が理事となる。

※監事は、校長会副会長があたる。保健会会長が小学校の場合は中学校、中学校の場合は小学校の副会長があたる。

研究部会ローテーション及び各部推進員と発表校、運営係について

	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
部会名	研究担当校	研究担当校	研究担当校	研究担当校	研究担当校	研究担当校
担当者	運営係	運営係	運営係	運営係	運営係	運営係
保健部会	浦城小 (推) 内間小 (発) 港川小 宮城小 前田小	浦添中 仲西中 (推) 神森中 (発) 港川中 浦西中	浦添小 仲西小 神森小 (推) 牧港小 (発) 当山小 沢岫小	(発) 浦城小 内間小 港川小 宮城小 (推) 前田小	(推) 浦添中 (発) 仲西中 神森中 港川中 浦西中	(推) 浦添小 (発) 仲西小 神森小 牧港小 当山小 沢岫小
安全部会	浦添中 (推) 仲西中 (発) 神森中 港川中 浦西中	浦添小 仲西小 神森小 (推) 牧港小 (発) 当山小 沢岫小	浦城小 内間小 港川小 宮城小 (推) 前田小 (発)	(発) 浦添中 仲西中 神森中 港川中 浦西中 (推)	(発) 浦添小 仲西小 神森小 牧港小 当山小 沢岫小 (推)	浦城小 (推) 内間小 (発) 港川小 宮城小 前田小
	[安全主任]					
給食部会	浦添小 (推) 仲西小 (発) 神森小 牧港小 当山小 沢岫小 調理場	浦城小 内間小 港川小 (推) 宮城小 (発) 前田小 調理場	浦添中 仲西中 神森中 港川中 (推) 浦西中 調理場	浦添小 仲西小 神森小 牧港小 (推) 当山小 (発) 沢岫小 調理場	(推) 浦城小 (発) 内間小 港川小 宮城小 前田小 調理場	浦添中 (推) 仲西中 (発) 神森中 港川中 浦西中 調理場
給食主任 栄養士						

※(推) は各部の推進員、(発) は各部の発表者。

令和6年度 研究部員一覽表

◎印は各部の担当 (推) 推進員 (発) 発表者

学校番号	学校名	校長・所長	電 話	FAX	保健部会			安全部会		給食部会	
					養護教諭	保健主事	安全主任	給食主任	給食部会		
1	浦添小	奥平 美智子	877-2064	870-4755	嘉陽 友美子	上原 美智子	◎宇江城 梨沙	島袋 千尋	◎(当調) 富本 彩乃	◎(当調) 瑞慶覧 響	
2	仲西小	金城 一石	877-2067	877-2810	上江洲 久美子	上運天 久江	◎仲嶺 真徑	加島 そのえ	◎(浦調) 瑞慶覧 響		
3	神森小	嘉陽 健	877-6380	877-6423	伊佐 有衣子	渡嘉敷 寿夫	◎池原さつき(推)	幸地 敬子			
4	浦城小	中山 盛弥	877-3335	877-3293	宇保 花恋	大仲 逸子	川上 絵梨	◎銘苅 朋夏			
5	牧港小	大城 朝也	877-4142	877-4241	山川 瑠夏	西銘 あゆみ	◎小野 優樹(発)	平良 薫	◎(当調) 富本 彩乃	◎(当調) 朝妻 百里恵	
6	当山小	古賀 義之	877-7595	877-7538	神田 香	石澤 裕香	◎赤嶺 まり子	ベネット 海	◎(浦調) 宮城 妙子		
7	内間小	上原 毅	877-0369	877-0698	我謝 歩乃花	新垣 しのぶ	新垣 しのぶ	◎新垣 聡子			
8	港川小	金城 勝己	879-1974	879-1975	宮城 直子	島田 聖	宮城 仁	◎下地 結菜(推)			
9	宮城小	石川 恵優	879-5312	879-5313	高江洲なほ	村山 倫子	與那原 朝香	◎満名友梨香(発)			
10	沢岫小	伊波 竜子	879-3238	879-3256	志喜屋 早織	徳本 由美	◎照屋 唯之	下地 亜紀			
11	前田小	細田 幸弘	879-1947	870-4756	新里 成子	平田 彩乃	宮平 安彦	◎徳門 多喜子			
12	浦添中	金城 孝子	877-2066	877-2808	◎渡久地 志保	◎松村 貴子	知念 亮佑	石垣 文野	◎(浦調) 平良 順子		
13	仲西中	金城 淳	877-2070	877-2826	◎江田 葉子	◎平良 麻美	長濱 裕広	友利 成子			
14	神森中	喜久川 洋	877-5165	877-5597	◎又吉 愛生	◎嶺井 ゆかり(推)	松田 晋介	長元 陽子			
15	港川中	山里 崇	876-1323	876-1991	◎照屋 凜(推)	◎松川 佳代(発)	山城 一成	大城 綾子			
16	浦西中	仲嶺 香代	879-3236	879-8519	◎松川 優(発)	◎松川 瑛子	吉元 康王	田港 貴子			
浦添市立学校給食 共同調理場所長	共同調理場	安慶田 忠	(浦添共同調理場)	877-6716	874-5745	当山共同調理場	(T) 877-1217	浦添共同調理場	(T) 877-6716		
							(F) 877-8717		(F) 874-5745		

浦添市学校保健会 歴代会長・事務局・事務局補佐 一覧

年 度	会長 (学校名)	事務局長 (学校名)	事務局長補佐 (学校名)
平成 17(2005)年度	山城将広 (仲西小学校)	大石淳子 (浦添小学校)	
平成 18(2006)年度	池田博暁 (仲西小学校)	宮里春江 (前田小学校)	
平成 19(2007)年度	石川武 (港川小学校)	大石淳子 (浦添中学校)	下地京子 (仲西小学校)
平成 20(2008)年度	石川武 (港川小学校)	下地京子 (仲西小学校)	鳩間優子 (前田小学校)
平成 21(2009)年度	城間健二 (沢岬小学校)	鳩間優子 (前田小学校)	具志堅綾子 (港川小学校)
平成 22(2010)年度	城間健二 (沢岬小学校)	具志堅綾子 (港川小学校)	與島志津江 (港川中学校)
平成 23(2011)年度	銘苺健 (宮城小学校)	與島志津江 (港川中学校)	金城輝美 (内間小学校)
平成 24(2012)年度	山城淳二 (浦西中学校)	金城輝美 (内間小学校)	上原利枝子 (浦西中学校)
平成 25(2013)年度	田場栄作 (前田小学校)	上原利枝子 (浦西中学校)	桃原いつ子 (浦城小学校)
平成 26(2014)年度	高良政幸 (港川小学校)	金城陽子 (仲西中学校)	平良香織 (前田小学校)
平成 27(2015)年度	石川博基 (当山小学校)	平良香織 (前田小学校)	宮城真樹子 (当山小学校)
平成 28(2016)年度	石川博基 (当山小学校)	宮城真樹子 (当山小学校)	嘉陽友美子 (港川小学校)
平成 29(2017)年度	石坂晃 (神森小学校)	嘉陽友美子 (港川小学校)	野中えりな (神森小学校)
平成 30(2018)年度	金城聡 (神森小学校)	野中えりな (神森小学校)	屋富祖南海子 (浦添小学校)
令和元(2019)年度	前田真利 (浦添小学校)	屋富祖南海子 (浦添小学校)	糸数貞江 (仲西中学校) → 崎山晃代 (港川小学校)
令和 2(2020)年度	狩俣直美 (神森小学校)	崎山晃代 (港川小学校)	池原千香子 (浦西中学校)
令和 3(2021)年度	金城孝子 (沢岬小学校)	平良恵美子 (沢岬小学校)	金子めぐみ (港川中学校)
令和 4(2022)年度	新川美紀 (前田小学校)	石澤裕香 (前田小学校)	武内寿代 (浦添中学校)
令和 5(2023)年度	上原毅 (内間小学校)	武内寿代 (浦添中学校)	志喜屋早織 (沢岬小学校)
令和 6(2024)年度	伊波竜子 (沢岬小学校)	志喜屋早織 (沢岬小学校)	松川佳代 (港川中学校)

浦添市学校保健会功労者（個人・団体）一覧

学年度	学校医	歯科校医	学校薬剤師	校長	教頭	教諭・主事	養護教諭	共同調理場	PTA
平成3年度 ※平成3年度より表彰が始まる	仲吉 朝彦 大宜味 繁 友利 哲二 饒波 剛 多々羅 靖弘 山口 栄豊 末吉 推純 平安 常良 山内 義正	島袋 進 高良 恒巳 友利 時野 徳山 清宗 座覇 秀政 伊礼 兼治	大城 清子 新川 節子 小渡 宏二 又吉 美智子	前田 貢		西平 静子 (給食主任) 宮里 滝子 (安全主任)	上間 芳子 屋比久志津子 桑江 初枝 宮長 加代子 下地 シゲ子	棚原 増美 山里 美江子	
	浦添中学校 (団体表彰)								
平成4年度	大城 喜寿郎				大城 節子		大城 光子	島袋 郁子 田場 盛吉 (調理員)	又吉 幸盛
平成5年度	豊見山 永昭 篠田 東洋 上里 忠敏	上原 淳 真境名 由守 高宮城 貴之 城間 吉弘 安里 博 宮城 トシ	仲里 昌樹	井上 実		新屋 信子 (事務局長)			
平成6年度				奥平 一	大城 昌周	金城 文子 (幼稚園教諭)	喜瀬 茂代	井川 あつ子 知念 松子 (調理員) 宮城 清真 (調理員)	山本 英吉
平成7年度							渡名喜 洋子 平良 勢律子 我如古恵美子 渡口 千鶴子		
牧港小学校 (団体表彰)									
平成8年度	会運営がなされず功労者表彰は行われなかった								
平成9年度	会運営がなされず功労者表彰は行われなかった								
平成10年度	狩俣 陽一 高良 聡子 玉城 英征	下地 隆之 友利 清一 湖城 秀久	大城 博次 池間 記世	安谷屋 進 伊佐 節子 仲西 盛光		富間 慶一 棚原 達子 (保健主事)	渡口 勝子	葛原 桂子	砂川 昌逸 嘉手苺 清三
	神森幼稚園 (団体表彰) 内間小学校 (団体表彰)								
平成11年度	長嶺 安哉 嶺井 進				福地 次郎助		大石 淳子 下地 美智子		森田 茂
平成12年度	伊地 紫彦	当間 淳司 上里 忠昭		新盛 勇 前泊 浦美		糸洲 尚美 (幼稚園教諭)	平良 みゆき	大城 良男 (調理員)	瀬長 兼三
平成13年度	仲西 義祐 渡久山 博美				中座 包子	高安 幸子 (幼稚園教諭)	仲宗根 悦子		渡久山 昇
	当山小学校 (団体表彰) *感謝状 長嶺 安哉 (学校保健会副会長) *感謝状 大石 淳子 (学校保健会事務局長)								
平成14年度	玉那覇康一郎			山城 将広	桃原 廣市	新城 健	砂川 桂子	宮城 正宏	西銘 生弘
平成15年度	東 幸子			池田 卓雄	稲福 盛敏	名城 弘子 (給食主任) 金城 順子 (幼稚園教諭)	平 昌子	岡原 榮健 新城 安孝 (調理員)	
平成16年度	仲間 清太郎					稲福 英子 (幼稚園教諭)	座間味ちえ子	松茂良 春子 比嘉 信光 比嘉 武廣 (調理員)	新垣 和歌子

浦添市学校保健会功労者（個人・団体）一覧

学年度	学校医	歯科校医	学校薬剤師	校長	教頭	教諭・主事	養護教諭	共同調理場	PTA
平成17年度	下地 克佳	長嶺 尚子		伊禮 厚子	宮城 政信			東川上 栄恒 (副所長)	比嘉 克政
平成18年度	新川 唯彦				名城 克哉	天久 優子 伊礼 アツ子		伊佐 幸子 吉田 房子	石川 晴美 仲西小学校PTA (団体表彰)
平成19年度	具志堅美由紀	富島 修		並里 勝義 東恩納 吉一 金城 聡 池田 博眺	玉城 甚 川村 和久		宮里 春江	宮良 長成 中本 正憲	荷川取 優
平成20年度	新垣 義清				宮里 貞弘	前村 喜春 宮城 清美 (幼稚園教諭)	嘉数 朝子	玉城 和夫 東浜 卓恵	
浦城小学校 (団体表彰)									
平成21年度	岸本 眞知子 上間 進	福里 英彦 比嘉 洋子		石川 武	高江洲 弘美			下地 京子	大木 陽一郎
平成22年度	健山 幸子 安谷屋 智	川畑 剛				平田輝代美 (幼稚園教諭)	鳩間 優子		
平成23年度	中村 豊一	山内 忠	池間 正	城間 健二		仲盛 康治	花城 陽子 具志堅 綾子	底田 春奈	浜崎 芳久
平成24年度	清水 健			銘苺 健	新城 美高	松田 孝 伊敷 佑子 (幼稚園教諭)	與島 志津江	伊禮 輝	
平成25年度		根間 昌輝						定歳 尚子	池原千佳子
平成26年度	源河 朝博					新城裕美 砂邊 昭利	宜保 久美子		
平成27年度	向井 修一 浦添総合病院 (団体表彰)						金城 輝美		
平成28年度	稲福 徹也 平安病院 (団体表彰)								
平成29年度	赤嶺 弘 同仁病院 (団体表彰)						新本 律子		
平成30年度	比嘉 耕一 とぐち耳鼻咽喉科 (団体表彰)								
令和元年度		上田 隆一郎 上田歯科医院						崎浜あづさ 安慶名恭子	
令和2年度	牧港中央病院 (団体表彰)	長嶺 忍 ティダの杜歯科							
令和3年度		座波周平 経塚歯科クリニック							
令和4年度	該当者なし								
令和5年度								柘植さと子	
神森小学校 (団体表彰)									
令和6年度			笠原 大吾					大仲 逸子	

※表彰規定一部改正（平成25年1月10日）により、学校保健会運営委員に対しては、功労者表彰から感謝状授与に変更となった。

浦添市学校保健研究大会【講演一覧】

会 数	開催日	演 題		講 師
10	平成1.3.11	シンポジウム	①性教育の進め方	浦添中校医 金城国弘
			②学校経営と子どもの健康	教師 川満トミ子
			③子育てを通して考えること	PTA（父母） 当間明子
11	平成2.3.15	口腔の疾患について		浦添中歯科校医 伊禮兼治
12	平成3.2.28	教師として青少年の非行にどう対処するか。		総合教育研究所 所長 菊池藤吉
13	平成4.3.3	子どもの健康を考える ～絵画療法を通して～		平安病院 臨床心理士 金城孝次
14	平成5.3.2	「心が痛い」子どもたちのために		県立那覇病院小児科 臨床心理士 松岡素子
15	平成6.3.4	基本的な生活習慣の形成と情緒の安定 ～ 心理学的視点から ～		キリスト教短期大学 教授 渡久地政順
17	平成8.3.7	「いじめ」 ～精神科医の立場から～		城間医院 院長 城間政州
18	平成10.2.26	世界制覇への道 ～夢へのステップアップ～		県教育庁保健体育科 佐久本嗣男
19	平成11.2.25	浦添市の学校事故の現状と今後の課題		浦添市教育委員会指導部長 島袋栄弘
20	平成12.2.24	本県の学校保健の現状と課題 ～学校保健委員会の活性化をめざして～		県教育庁保健体育科 宮城明
21	平成13.2.22	薬物乱用防止について		浦添警察署少年課 池原泰子
22	平成14.2.28	スポーツと歯		湖城歯科クリニック 院長 湖城秀久
23	平成15.2.27	浦添市の子どもたちの心と体の 健康づくり ～学校医、小児科の立場から～		たから小児科医院 医師 高良 聡子
24	平成16.2.26	いのち育む食教育を求めて		琉球大学名誉教授 農学博士 尚弘子
25	平成17.2.17	子どもの心(目的をもち努力する意志) を育てる教育・子育て		琉球大学教育学部 教授 島袋恒男
26	平成18.2.15	幼児・児童・生徒に多い耳鼻科的疾患 ～耳鼻科の立場から～		げんか耳鼻咽喉科院長 源河朝博 〃 看護師長 リージャー理香
27	平成19.2.15	子どもの目・眼 ～治療と予防～		新里眼科医院院長 新里研二
28	平成20.2.21	学校生活で注意すべき アレルギー患者について		岸本こどもクリニック 院長 岸本真知子
29	平成21.2.12	子どもと親のヘルスプロモーション		日本歯科大学生命歯学部衛生学講座・ 同大学院教授 医学博士 八重垣 健
30	平成22.2.18	検診で見つけてほしい小児内分泌疾患		ぐしけん小児科 院長 具志堅 美由紀
31	平成23.2.17	小っちゃな行いを大切にしよう		興南学園 野球部監督 理事長 我喜屋 優
32	平成24.2.9	薬物乱用防止教育の必要性和 県内の現状について		沖縄県警察本部 生活安全部 警部 池原泰子

会数	開催日	演 題	講 師
33	平成25. 2. 21	基本的生活習慣と たくましく生きる力の育成	伊平屋村教育委員会教育長 東恩納 吉一
34	平成26. 2. 20	私の子育て論 ～読み語りを通して～	高見 知佳
35	平成27. 2. 26	GID 性同一性障がい を知っていますか？	山本クリニック院長 山本 和儀
36	平成28. 1. 28	児童虐待の現状と 学校・地域でできること	中央児童相談所 児童福祉司 後野 哲彦
37	平成29. 2. 9	なぜ、少年院で人生が変わるのか	沖縄少年院 法務教官 武藤 杜夫
38	平成30. 2. 1	成長発育期における お口の大切さ	たまき歯科医院 玉城 斉
39	平成31. 2. 7	自分らしく生きる大切さ ～性同一性障害から学んだこと～	又吉 弥篤
40	令和2. 2. 6	こどもの発達とこころの健康 ～教育の場における 気づき・支え・つながり～	平安病院 法人統括院長・ 臨床研修センター長 平安 良雄
令和2年度研究大会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため開催中止 令和3年度研究大会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため開催中止			
41	令和 5. 1. 26	地域で取り組む第三の 居場所活動について ～緩やかにつながり、 広がる SDGs のネットワーク～	特定非営利法人シンコーシ ョン理事長・宮城ヶ原児童 センター館長 池原千佳子
42	令和 6. 2. 5 ～3. 1 オンデマンド	最近の薬物乱用の傾向と学校における これからの薬物乱用防止教育について	学校薬剤師会 笠原 大吾
43	令和 7. 1. 29 ～2. 19 オンデマンド	児童生徒のスマホの光と影 今、大人が問われていること	ネットライフ安全教育研究会 高宮城 修

浦添市学校保健会 会則

(名称)

第1条 この会は浦添市学校保健会（以下「保健会」という。）と称し、事務局を会長の定めるところに置く。

(目的)

第2条 保健会は、学校保健・学校安全・学校給食に関する研究を普及及び充実させることをもって、幼児児童生徒の健康保持・増進に寄与することを目的とする。

(事業)

第3条 保健会は、前条の目的を達成するため次の事業を行う。

- (1) 学校保健に関する調査研究及び情報の提供
- (2) 講習会の開催
- (3) 研究資料、会報等の発行
- (4) 学校保健研究大会の開催
- (5) 学校保健功労者・団体の表彰
- (6) 関係団体・機関との連携
- (7) その他保健会の目的達成に必要な事項

(組織)

第4条 保健会は、市内の学校医、学校歯科医、学校薬剤師、校長、教頭、保健主事、安全主任、給食主任、養護教諭、調理場所長、副所長、栄養教諭、学校栄養職員、市PTA連合会会長、教育委員会担当指導主事で組織する。

(研究部会)

第5条 保健会に次の研究部会を置く。

- (1) 保健部会
- (2) 安全部会
- (3) 給食部会

2 各研究部会から研究推進員として1名ずつ選出し、研究部会間の連絡・調整に当たる。

(役員)

第6条 保健会に次の役員を置く。

- (1) 会長 1名
- (2) 副会長 4名（教育委員会、教頭、市P連会長、三師会で交代・・・各1名）
- (3) 事務局長 1名
- (4) 事務局長補佐 1名
- (5) 書記 1名
- (6) 会計 1名
- (7) 理事 30名以内
- (8) 監事 2名（校長会副会長、市P連副会長・・・各1名）

(役員の仕事)

第7条 役員の仕事は次のとおりとする。

- (1) 会長は、保健会を代表し、会務を総理する。
- (2) 副会長は、会長を補佐し、会長に事故あるときはその職務を代理する。
- (3) 事務局長は、事務を統括する。
- (4) 事務局長補佐は、事務局長を補佐する。
- (5) 書記は、事務を処理する。
- (6) 会計は、会計を処理する。
- (7) 理事は、企画・運営に当たる。
- (8) 監事は、会計を監査する。

(役員を選出)

第8条 役員を選出は次のとおりとする。

- (1) 会長、副会長及び監事は、理事会で選出し、総会の承認を受けなければならない。
- (2) 事務局長、事務局長補佐、書記及び会計については、会長が任命するものとする。

- (3) 学校関係者理事は、1年交替で校長または教頭が理事にあたる。但し会長、副会長は理事を兼任する。また、三師会から代表でそれぞれ1名選出する。但し、副会長にあたる場合は、兼任する。

- 第9条 役員の任期は1年とする。ただし、再任を妨げない。
2 補欠役員の任期は、前任者の残任期間とする。

(会議)

- 第10条 保健会の会議は、運営委員会、理事会及び総会とする。

(運営委員会)

- 第11条 会長は、必要に応じて運営委員会を開催し、保健会の運営その他必要な事項を検討・調整することができる。
2 運営委員会の構成は、会長、副会長、事務局長、事務局長補佐、書記、会計とし、医師会代表、歯科医師会代表、薬剤師会代表を置くことができる。

(理事会)

- 第12条 会長は次の議事を行うため、必要に応じて理事会を招集し、その議長を務めるものとする。
(1) 事業計画に関すること
(2) 予算・決算の立案に関すること
(3) 会則改正の立案に関すること
(4) 会長、副会長及び監事の選出に関すること
(5) その他保健会の運営に必要なこと

(総会)

- 第13条 会長は、次の議事を行うため毎年6月までに総会を招集しなければならない。
(1) 事業計画に関すること
(2) 予算・決算に関すること
(3) 会則改正に関すること
(4) 会長、副会長及び監事の承認に関すること
(5) その他必要なこと

(会議等)

- 第14条 理事会及び総会は、構成員の過半数の参加がなければ開くことができない。
2 議事は出席の過半数をもって決し、可否同数の場合は議長が決する。

(経費)

- 第15条 保健会の経費は、分担金、雑収入等をもって充てる。

(分担金)

- 第16条 分担金は、単位PTAの世帯数に50円を乗じた額を基準とする。

(会計年度)

- 第17条 保健会の会計年度は、毎年4月1日から翌年3月31日までとする。

(補則)

- 第18条 この会則に定めるもののほか、保健会の運営に関して必要な事項は、会長が運営委員会に諮って定める。

附則

- この会則は、平成16年6月24日から施行する。
この会則は、平成18年6月30日から施行する。
この会則は、平成20年6月12日から施行する。
この会則は、平成22年6月15日から施行する。
この会則は、平成23年6月16日から施行する。
この会則は、平成25年6月13日から施行する。
この会則は、平成26年6月12日から施行する。
この会則は、令和元年6月13日から施行する。
この会則は、令和2年6月12日から施行する。
この会則は、令和3年5月21日から施行する。

**第43回・令和6年度
浦添市学校保健会研究大会**

編集 浦添市学校保健会事務局
浦添市立沢岬小学校内
〒901-2112 浦添市沢岬988番地
TEL 098-879-3238
FAX 098-879-3256

印刷 有限会社 潮印刷
〒901-2112 浦添市沢岬1丁目19番2号
TEL 098-878-5666
FAX 098-877-2800