



# いまあじだより 10月号

発刊日：平成30年9月28日

発刊元：浦添市立教育研究所

適応指導教室「いまあじ」

TEL/FAX:098-874-5188(直通)

Email:uraken9@urasoe.ed.jp

HP:http://www.urasoe.ed.jp/uraken/

日差しは強いですが、秋らしい風の吹く気持ちの良い季節になりましたね。てだこまつりももうすぐです。

## 10月の行事予定

4日(木) てだこきすなの会②

29日(月) 保護者会⑥

※三線教室等も予定しています

メンタルフレンドとして子ども達の活動に加わってくださるボランティアの方が3名に決まりました。学習活動はもちろん、スポーツや教室内のイベント等、さまざまなことで子ども達と交流して下さる予定です。

いきいき自然体験キャンプin渡嘉敷島へ、生徒3名が参加しました。木々が生い茂る中にテントをたて、波の音、星の瞬きを感じながらの生活。台風の影響で予定していた日程を1日短縮しての開催でしたが、それも含めて自然の偉大さを感じるキャンプになりました。テレビやスマートフォン、ゲームと離れ、朝は6時半に起き、夜は22時に眠る生活を送り、その後の生活習慣もよくなった生徒が何人もいます。班活動で人の役に立つ喜び、苦手な水泳ができるようになった喜び、たくさんの成長が見られた日々でした。2泊3日のキャンプの様子を、生徒の感想をそのまま掲載し、お伝えします。



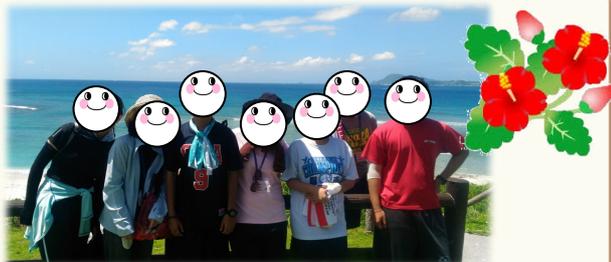
火起こしのときに、森材はあまり燃えにくいことを発見したし、火加減が絶妙だとみんなに喜ばれました。  
野外炊飯でカレーがおいしく作れたのでよかったです。  
テントを立てるのがとても難しかったです！



他の教室の人とも海でビーチバレーができて、みんなの中が深まりました。  
普段はなかなか見ることができないきれいな星が見れました。  
ウミガメやたくさんの魚を見てきれいだと思います。  
スノーケリングは呼吸法が難しかったけど慣れたら海の中がきれいで楽しかったです。



他の教室のテントの片付けも手伝いました。それは、1日目2日目に積極的に動けなかったのが、今日は積極的に動こうと思ったからです。テントの片づけで、干していたものを触るととても熱かったので、日光ってすごいなあと思いました。



自分が苦手なことにもたくさん挑戦できるようになりました。  
疲れた時、やる気をなくしたとき、励ましあえたり、仲間の行動をみて動けるようになったり、楽しく活動ができるようになるのがいいなと思いました。  
無理なものは無理と言えるようになりました。