



もうすぐ1年生

～入学までにしておきたいこと～





# 「早寝・早起き・朝ごはん」

## ☆早起きすれば



- ★朝ごはんをしっかり食べられる
- ★学校に行くまでにトイレでゆっくり出来る。
- ★トイレでゆっくりすると学校でおなか  
かが痛くなって、つらい思いを  
することが少なくなる。



自分で早起きするためには、  
昼間に体を動かして遊び



夜に早く寝ること

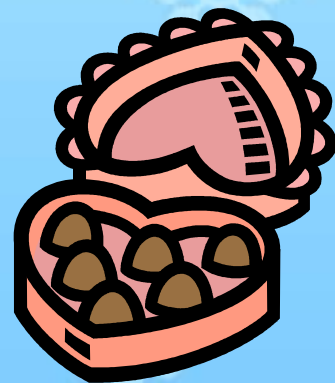


遊びといっても、テレビゲームでは  
体はくたびれないので気をつけよう。



ごはんは1日三食しっかり食べる

おやつはほどほどに。





あいさつが  
できるようにしましょう。

- ☆ 「お早うございます」
- ☆ 「いただきます」
- ☆ 「はい」
- ☆ 「わかりました」

気持ちよく  
言えると  
いいね！



いつでも気持ち良い返事が  
出来る子にしましょう。

愛称だけで呼んでいると正式な名前で  
呼ばれたとき、返事が出来ないことが  
あります。

浦添一太郎さん ? ?  
? ?

いっちゃん ハ～イ



# 思ったことが はっきり言えるようにする

- ☆ 「トイレに行きたい」
- ☆ 「おなかがいたい」


など困った時に先生や、友だちにはっきり言えるようにしましょう。言うべきことははっきり言えることが集団生活の基本です。



# トイレの型が違っても 用が足せるようにする

- ☆和式トイレが使える、後始末（ふく・流す）が一人できちんと出来るようにしましょう。





# 自分のことは自分で 出来るようにする

☆衣服の脱ぎ着や、脱いだものを  
たたむように習慣づけましょう。





# ものを大切にする

- ◆ 落とし物が自分のものかどうか分からない子がいます。
- ◆ 持ち物ひとつひとつに記名することが持ち物をたいせつにすることにつながります。



# 「勉強が楽しみだな」という 子にしていけるようにする

- ◆ 「小学校の勉強は楽しい」という思いを持たせて下さい。
- ◆ 話すことよりも、きくことが大切です。人の話を聞くことは、学習の基本です。
- ◆ ひらがなで自分の名前の読み書きが出来るようにして下さい。



# 安全な通学路を調べる

- ◆ 家から通学路を調べて、安全な道を通るように話し合ってください。
- ◆ 入学前に、実際に親子で一緒に通学路を歩いてみて下さい。

道路では遊ばないこと

出かけるときは必ず家族に伝えること

知らない人に話しかけられても、ついて行かない



# もうすぐ1年生

浦添市教育委員会